

Das Spiel

Die Schlaraffen haben Musik und Gesang in ihr Spiel eingebaut - es sind feste Bestandteile jedes Treffens. Dabei ist die Schlaraffia kein Orchester und kein Chor. Schlaraffia ist ein Rollenspiel, das von den Gründern in die Ritterzeit zurückverlegt wurde. So, wie in dieser Zeit „am Hofe“ oder im Rittersaal die Musik eine große Rolle gespielt haben, so ist die Wichtigkeit auch in Schlaraffia einzuordnen.

Großer Wert wird auf persönliche Begegnung, auf Gemeinschaft und Freundschaft gelegt. Die Schlaraffia ist eine Vereinigung für Männer zwischen 18 und 99 Jahren. Das ist historisch so gewachsen und diese Tradition trägt das Spiel.

In einem zeitlich begrenzten Rahmen gibt es Möglichkeiten zur kreativen Entfaltung - bis hin zu musikalischen Vorträgen. Das Spiel selbst ist nur schwer zu beschreiben; man muss es erlebt haben. Es wird weltweit von gestandenen Männern, von Kaufleuten über Angestellte bis hin zu Professoren, gespielt. Künstler und Musiker waren die wichtigsten Mitbegründer - und noch heute sind viele Hobby- und Berufskünstler in den Reihen der Schlaraffen zu finden.



Hier ist Ihre persönliche

Einladung

Die Schlaraffia wurde 1859 in Prag gegründet und ist ein internationaler Bund zur Pflege von Kunst, Freundschaft und Humor. Unsere deutschsprachigen Veranstaltungen finden an vielen Orten auf der Welt immer zwischen Oktober und April statt. Sie dauern ca. 2 -3 Stunden. Eine Zeit, die Sie schnell als Auszeit vom stressigen Alltag für sich ganz persönlich entdecken und schätzen werden.

Wir laden Sie zu einem unvergesslichen und vergnüglichen Erlebnis mit Niveau ein. Mehr Informationen erhalten Sie hier:

**Schlaraffia Gotha und Arnstadt e.V.
„Zu den drey Gleichen“
Brauhausstr. 1-3
99310 Arnstadt**

**Tel.: 0152 292 83 797
E-Mail: info@dreygleichen.de**

© 2023 - Schlaraffia Arnstadt & Gotha e.V. - Rt Un-Bequem

Hier ist Musik drin



Musik

Musik und Gesang haben sowohl kulturell als auch emotional eine große Bedeutung für viele Menschen.

Musik kann als Kunstform eine Vielzahl von Funktionen erfüllen, von der Unterhaltung bis zur Inspiration. Sie kann auch als Werkzeug zur Kommunikation dienen und hat in vielen Kulturen von der Frühzeit bis heute eine wichtige Rolle gespielt. Musik ist der instrumentale Ausdruck von Gefühlen; oft auch mit Gesang gepaart.

Gesang ist eine spezielle Form der musikalischen Ausdrucksweise, die als besonders emotional und ausdrucksstark empfunden wird. Durch das Singen können Menschen ihre Gefühle und Gedanken ausdrücken, und das gemeinsame Singen kann auch ein Gefühl von Gemeinschaft und schaffen.

Musik und Gesang bereichern Gemeinschaften auf viele Arten. Beispielsweise durch kulturelle Identität. Durch sie wird es möglich, Geschichte und Traditionen zu vermitteln. Auch soziale Bindungen werden durch gemeinsames Singen und Musizieren aufgebaut und gefördert. Neben der eigenen, emotionalen Unterstützung (Ausdruck von Gefühlen) spielen beide auch eine große Rolle bei der Bildung. Musik insgesamt trägt dazu bei, das musikalische Verständnis und Fähigkeiten einer Gemeinschaft zu verbessern und so kulturelles Erbe zu bewahren.

Ganz davon abgesehen reduziert Musik Angst und Stress - sie entspannt.

Musik bereichert das Leben

Wohlbefinden

Es gibt ein altes deutsches Sprichwort: Wo gesungen wird, da lass dich nieder. Böse Buben singen keine Lieder.

Ob an diesem Sprichwort nun etwas dran ist oder nicht, das bleibt jedem alleine in seiner Bewertung überlassen. In jedem Fall ist dort, wo Menschen zusammen musizieren und singen, eine meist positive, entspannte Atmosphäre festzustellen. Stress dürfte es wohl nur dann geben, wenn man Musik als Beruf gewählt hat oder sie zum Leistungsvergleich gespielt, bzw. gesungen wird.

Je mehr Menschen mit Instrument oder Stimme zur Musik beitragen, umso harmonischer und vielfältiger wird das Ergebnis. Das Hören von Musik, aber noch sicherer das selber musizieren hilft, Stress abzubauen und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern.

Musik, so sagt die Wissenschaft, kann helfen die kognitive Leistung zu steigern: die Aufmerksamkeit steigt und die geistige Flexibilität kann erhöht werden.

Wohlbefinden ist aber in jedem Fall ein Ziel, das man über Musik und Gesang erreichen kann. In der Gemeinschaft miteinander musizieren fördert die soziale Interaktion. Wer nicht singen kann oder kein Musikinstrument spielt, der muss hier aber nicht aufgeben. Lernen kann man insbesondere heutzutage fast Alles. Man muss sich nur trauen und probieren. Wenn es dann noch Erfolgsbestätigungen gibt, dann ist die Sache rund: man fühlt sich rundum wohl.

Wohlfühlzeit für sich selbst

Schlaraffia

Schlaraffia ist eine internationale Vereinigung von Menschen, die sich der Pflege und Förderung von Kunst, Freundschaft und Humor verschrieben hat. Eine der Grundideen von Schlaraffia ist die Freundschaft und das gemeinsame Erleben von Kulturveranstaltungen und Feiern. Musik und Gesang spielen dabei eine wichtige Rolle.

Schlaraffen, die Mitglieder der Schlaraffia, treffen sich regelmäßig zu Veranstaltungen, bei denen man Musik und Humor mit Niveau erlebt. Politik, Religion und das eigene berufliche Umfeld spielen in dieser Vereinigung keine Rolle. Einziges Ziel der weltweit deutschsprachigen Schlaraffia ist es, in einem sehr unterhaltsamen Spiel für ein paar Stunden den Alltag zu vergessen. Singen und musizieren gehören seit Anbeginn dazu.

Schlaraffia gibt es auch in Ihrer Nähe - garantiert.

Die Schlaraffia wurde 1859 in Prag gegründet und hat sich von dort aus in die ganze Welt verbreitet. Von Australien bis Südafrika, in Nord- und Südamerika, sowie in Deutschland, Österreich, der Schweiz, in Italien, Spanien und Frankreich finden sich Schlaraffen.

Man trifft überall Freunde. Menschen, die wie Sie Musik und Gesang lieben.



Weltweit Freunde und Musik